



आजको शिक्षा नै भोलिको सुरक्षा हो ।

फोटो स्रोत: www.freepik.com

बैशाख २०८३

April/May 2026

आइतबार	सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
		द्वादशी *	त्रयोदशी	चतुर्दशी	औंशी *	प्रतिपदा
		१ 14	२ 15	३ 16	४ 17	५ 18
द्वितीया	तृतीया	चतुर्थी	पञ्चमी	सप्तमी	अष्टमी *	नवमी
६ 19	७ 20	८ 21	९ 22	१० 23	११ 24	१२ 25
दशमी	एकादशी	द्वादशी	त्रयोदशी	चतुर्दशी	पूर्णिमा *	प्रतिपदा
१३ 26	१४ 27	१५ 28	१६ 29	१७ 30	१८ 1	१९ 2
द्वितीया	तृतीया	चतुर्थी	चतुर्थी	पञ्चमी	षष्ठी	सप्तमी
२० 3	२१ 4	२२ 5	२३ 6	२४ 7	२५ 8	२६ 9
अष्टमी	नवमी	दशमी	एकादशी	द्वादशी		
२७ 10	२८ 11	२९ 12	३० 13	३१ 14		

*१ गते: नववर्ष, *४ गते: आमाको मुख हेर्ने दिन, *११ गते: लोकतन्त्र दिवस, *१८ गते: विश्व मजदुर दिवस, बुद्ध जयन्ती/उभौली पर्व

जेष्ठ २०८३

May/June 2026

आइतबार	सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
चतुर्दशी					त्रयोदशी/चतुर्दशी	औंशी
३१ 14					१ 15	२ 16
प्रतिपदा	द्वितीया	तृतीया	चतुर्थी	पञ्चमी	षष्ठी	सप्तमी
३ 17	४ 18	५ 19	६ 20	७ 21	८ 22	९ 23
अष्टमी	नवमी	दशमी	एकादशी	द्वादशी	त्रयोदशी *	चतुर्दशी
१० 24	११ 25	१२ 26	१३ 27	१४ 28	१५ 29	१६ 30
पूर्णिमा	प्रतिपदा	द्वितीया	तृतीया	चतुर्थी *	पञ्चमी *	षष्ठी
१७ 31	१८ 1	१९ 2	२० 3	२१ 4	२२ 5	२३ 6
सप्तमी	अष्टमी	नवमी	दशमी	एकादशी	द्वादशी	त्रयोदशी
२४ 7	२५ 8	२६ 9	२७ 10	२८ 11	२९ 12	३० 13

*१५ गते: गणतन्त्र दिवस, *२१ गते: जातीय भेदभाव तथा छुवाछूत उन्मूलन राष्ट्रिय दिवस, *२२ गते: विश्व वातावरण दिवस





जीवनको
हेरचाह सबैको
साभ्ता
जिम्मेवारी हो ।

आषाढ २०८३ Jun/Jul 2026

आइतबार	सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
औशी १ 15	प्रतिपदा/द्वितीया २ 16	तृतीया ३ 17	चतुर्थी ४ 18	पञ्चमी ५ 19	षष्ठी ६ 20	
सप्तमी ७ 21	अष्टमी ८ 22	नवमी ९ 23	दशमी १० 24	एकादशी ११ 25	द्वादशी १२ 26	त्रयोदशी १३ 27
चतुर्दशी १४ 28	पूर्णिमा * १५ 29	पूर्णिमा १६ 30	प्रतिपदा १७ 1	द्वितीया १८ 2	तृतीया १९ 3	चतुर्थी २० 4
पञ्चमी २१ 5	षष्ठी २२ 6	सप्तमी २३ 7	अष्टमी २४ 8	नवमी/दशमी २५ 9	एकादशी २६ 10	द्वादशी २७ 11
त्रयोदशी २८ 12	चतुर्दशी * २९ 13	औशी ३० 14	प्रतिपदा ३१ 15	द्वितीया ३२ 16		

*१५ गते: दही चिउरा खाने दिन, *२९ गते: भानु जयन्ती

श्रावण २०८३ Jul/Aug 2026

आइतबार	सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
चतुर्थी ३१ 16				तृतीया * १ 17	चतुर्थी २ 18	
पञ्चमी ३ 19	षष्ठी ४ 20	सप्तमी ५ 21	अष्टमी ६ 22	नवमी ७ 23	दशमी ८ 24	एकादशी ९ 25
द्वादशी १० 26	त्रयोदशी ११ 27	चतुर्दशी १२ 28	पूर्णिमा * १३ 29	प्रतिपदा १४ 30	द्वितीया * १५ 31	तृतीया १६ 1
चतुर्थी १७ 2	पञ्चमी १८ 3	षष्ठी १९ 4	सप्तमी २० 5	अष्टमी २१ 6	नवमी २२ 7	दशमी २३ 8
एकादशी २४ 9	द्वादशी/त्रयोदशी २५ 10	चतुर्दशी २६ 11	औशी २७ 12	प्रतिपदा २८ 13	द्वितीया २९ 14	तृतीया ३० 15

*१ गते: सावने संक्रान्ति, *१३ गते: गुरु पूर्णिमा, *२५ गते: खिर खाने दिन



सिटीजन लाइफ इन्स्योरेन्स कम्पनी लिमिटेड

📍 प्रधान कार्यालय : एल.एस. कम्प्लेक्स, थापाथली, काठमाण्डौ ।
 📞 ०१-५९७०२१७
 ✉ info@citizenlifeneal.com, customer.services@citizenlifeneal.com
 🌐 www.citizenlifeneal.com





स्वस्थ
वातावरणबाट
सुरक्षित भविष्य
सुरु हुन्छ ।

भाद्र २०८३

Aug/Sep 2026

आइतबार	सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
	पञ्चमी *	षष्ठी	सप्तमी	अष्टमी	नवमी	दशमी
	१ 17	२ 18	३ 19	४ 20	५ 21	६ 22
एकादशी	द्वादशी	द्वादशी	त्रयोदशी	चतुर्दशी	पूर्णिमा *	प्रतिपदा *
७ 23	८ 24	९ 25	१० 26	११ 27	१२ 28	१३ 29
द्वितीया	तृतीया	चतुर्थी/पञ्चमी	षष्ठी	सप्तमी	अष्टमी *	नवमी
१४ 30	१५ 31	१६ 1	१७ 2	१८ 3	१९ 4	२० 5
दशमी	एकादशी *	द्वादशी *	त्रयोदशी	चतुर्दशी	औंशी *	प्रतिपदा
२१ 6	२२ 7	२३ 8	२४ 9	२५ 10	२६ 11	२७ 12
द्वितीया	तृतीया *	चतुर्थी *	पञ्चमी			
२८ 13	२९ 14	३० 15	३१ 16			

आश्विन २०८३

Sep/Oct 2026

आइतबार	सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
				षष्ठी *	सप्तमी	अष्टमी *
				१ 17	२ 18	३ 19
नवमी	दशमी	एकादशी	द्वादशी	त्रयोदशी	चतुर्दशी *	पूर्णिमा
४ 20	५ 21	६ 22	७ 23	८ 24	९ 25	१० 26
प्रतिपदा	द्वितीया	तृतीया	चतुर्थी	पञ्चमी	षष्ठी	सप्तमी
११ 27	१२ 28	१३ 29	१४ 30	१५ 1	१६ 2	१७ 3
अष्टमी *	दशमी	एकादशी	द्वादशी	त्रयोदशी	चतुर्दशी	औंशी
१८ 4	१९ 5	२० 6	२१ 7	२२ 8	२३ 9	२४ 10
प्रतिपदा *	द्वितीया	तृतीया	चतुर्थी	पञ्चमी	षष्ठी	सप्तमी *
२५ 11	२६ 12	२७ 13	२८ 14	२९ 15	३० 16	३१ 17

*१ गते: नाग पञ्चमी, *१२ गते: जनै पूर्णिमा, रक्षा बन्धन, *१३ गते: गाईजात्रा (काठमाडौं उपत्यका सम्पूर्ण र देशभरिका नेवारी समुदायलाई मात्र बिदा), *१९ गते: श्रीकृष्ण जन्माष्टमी, गौरा पर्व, *२२ गते: निजामती सेवा दिवस, *२३ गते: जेनजी सहिद दिवस, *२६ गते: कुशे औंशी (बुबाको मुख हेर्ने दिन), *२९ गते: हरितालिका तीज (महिला बिदा), बाल दिवस, *३० गते: ऋषि पञ्चमी व्रत

*१ गते: विश्वकर्मा पूजा, *३ गते: संविधान दिवस, *९ गते: इन्द्रजात्रा (काठमाडौं उपत्यका बिदा), *१८ गते: जितिया पर्व (सो पर्व मनाउनेलाई बिदा), *२५ गते: घटस्थापना, *३१ गते: फूलपाती





महिला
सशक्त भए
समुदाय सशक्त
हुन्छ ।

फोटो स्रोत: www.freepik.com

कार्तिक २०८३ **Oct/Nov 2026**

आइतबार	सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
अष्टमी * १ 18	अष्टमी * २ 19	नवमी * ३ 20	दशमी * ४ 21	एकादशी * ५ 22	द्वादशी * ६ 23	त्रयोदशी ७ 24
चतुर्दशी * ८ 25	पूर्णिमा ९ 26	प्रतिपदा १० 27	तृतीया ११ 28	चतुर्थी १२ 29	पञ्चमी १३ 30	षष्ठी १४ 31
सप्तमी १५ 1	अष्टमी १६ 2	नवमी १७ 3	दशमी १८ 4	एकादशी १९ 5	द्वादशी २० 6	त्रयोदशी * २१ 7
चतुर्दशी * २२ 8	औंशी * २३ 9	प्रतिपदा * २४ 10	द्वितीया * २५ 11	तृतीया * २६ 12	चतुर्थी २७ 13	पञ्चमी २८ 14
षष्ठी * २९ 15	सप्तमी ३० 16					

मंसिर २०८३ **Nov/Dec 2026**

आइतबार	सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
		अष्टमी १ 17	नवमी २ 18	दशमी ३ 19	एकादशी ४ 20	द्वादशी ५ 21
त्रयोदशी ६ 22	चतुर्दशी ७ 23	पूर्णिमा ८ 24	प्रतिपदा ९ 25	द्वितीया १० 26	तृतीया ११ 27	चतुर्थी १२ 28
पञ्चमी १३ 29	षष्ठी १४ 30	अष्टमी १५ 1	नवमी १६ 2	दशमी * १७ 3	एकादशी १८ 4	द्वादशी १९ 5
त्रयोदशी २० 6	चतुर्दशी २१ 7	औंशी २२ 8	प्रतिपदा २३ 9	प्रतिपदा २४ 10	द्वितीया २५ 11	तृतीया २६ 12
चतुर्थी २७ 13	पञ्चमी २८ 14	षष्ठी २९ 15				

*१, २ गते: महाअष्टमी, *३ गते: महानवमी, *४ गते: विजयादशमी, *५ गते: दशैं बिदा, *६ गते: दशैं बिदा, *८ गते: कोजाग्रत पूर्णिमा, *२१ गते: काग तिहार, *२२ गते: लक्ष्मी पूजा, *२३ गते: तिहार औंशी, *२४ गते: गोवर्धन पूजा, म्ह: पूजा / नेपाल संवत् प्रारम्भ, *२५ गते: भाइटीका (किजापूजा), फाल्गुनन्द जयन्ती *२६ गते: तिहार बिदा, *२९ गते: छठ पर्व

*१७ गते : अन्तर्राष्ट्रिय अपाङ्ग दिवस (अपाङ्गता भएका कर्मचारीका लागि बिदा)



सिटीजन लाइफ इन्स्योरेन्स कम्पनी लिमिटेड

📍 प्रधान कार्यालय : एल.एस. कम्प्लेक्स, थापाथली, काठमाण्डौ ।
 📞 ०१-५९७०२१७
 ✉ info@citizenlifeneal.com, customer.services@citizenlifeneal.com
 🌐 www.citizenlifeneal.com

<https://citizenlifeneal.com/>





आजको तयारी,
भोलिको सुरक्षा ।

पौष २०८३

Dec/Jan 2026-27

आइतबार	सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
			१ सप्तमी	२ अष्टमी	३ नवमी	४ दशमी
			१६	१७	१८	१९
५ एकादशी	६ द्वादशी	७ त्रयोदशी	८ चतुर्दशी	९ पूर्णिमा *	१० प्रतिपदा *	११ तृतीया
२०	२१	२२	२३	२४	२५	२६
१२ चतुर्थी	१३ पञ्चमी	१४ षष्ठी	१५ सप्तमी *	१६ अष्टमी	१७ नवमी	१८ दशमी
२७	२८	२९	३०	३१	१	२
१९ एकादशी	२० द्वादशी	२१ त्रयोदशी	२२ चतुर्दशी	२३ औंशी	२४ प्रतिपदा	२५ द्वितीया
३	४	५	६	७	८	९
२६ तृतीया	२७ चतुर्थी *	२८ पञ्चमी	२९ षष्ठी	३०		
१०	११	१२	१३	१४		

माघ २०८३

Jan/Feb 2027

आइतबार	सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
						१ सप्तमी *
						२ अष्टमी
						१५
३ नवमी	४ एकादशी	५ द्वादशी	६ त्रयोदशी	७ चतुर्दशी	८ पूर्णिमा *	९ प्रतिपदा
१७	१८	१९	२०	२१	२२	२३
१० द्वितीया	११ तृतीया	१२ चतुर्थी	१३ पञ्चमी	१४ षष्ठी	१५ सप्तमी	१६ अष्टमी *
२४	२५	२६	२७	२८	२९	३०
१७ नवमी	१८ दशमी	१९ एकादशी	२० द्वादशी	२१ त्रयोदशी	२२ चतुर्दशी	२३ औंशी
३१	१	२	३	४	५	६
२४ प्रतिपदा *	२५ द्वितीया	२६ तृतीया	२७ चतुर्थी	२८ पञ्चमी *	२९ षष्ठी	
७	८	९	१०	११	१२	

*९ गते : योमरी पुन्हि / उधौली पर्व / धान्य पूर्णिमा, *१० गते: क्रिसमस डे, *१५ गते: तमु ल्होसार, दुरा म्हैपु नकुमा *२७ गते: राष्ट्रिय एकता दिवस

*१ गते: माघे संक्रान्ति, माघी पर्व, *८ गते: श्री स्वस्थानी व्रत कथा प्रारम्भ, *१६ गते: सहिद दिवस, *२४ गते: सोनाम ल्होसार, *२८ गते: वसन्त पञ्चमी (शिक्षण संस्था बिदा)





सशक्त
समुदायले
सुरक्षित जीवन
सुनिश्चित
गर्छ ।

फोटो श्रोत: www.reepik.com

फाल्गुन २०८३

Feb/Mar 2027

आइतबार	सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
षष्ठी ३० 14						सप्तमी ९ 13
अष्टमी २ 14	नवमी ३ 15	दशमी ४ 16	एकादशी ५ 17	द्वादशी ६ 18	त्रयोदशी * ७ 19	चतुर्दशी/पूर्णिमा * ८ 20
प्रतिपदा ९ 21	द्वितीया १० 22	तृतीया ११ 23	चतुर्थी १२ 24	पञ्चमी १३ 25	षष्ठी १४ 26	सप्तमी १५ 27
अष्टमी १६ 28	नवमी १७ 1	दशमी १८ 2	एकादशी १९ 3	द्वादशी २० 4	त्रयोदशी * २१ 5	चतुर्दशी २२ 6
चतुर्दशी २३ 7	औंशी * २४ 8	प्रतिपदा * २५ 9	द्वितीया २६ 10	तृतीया २७ 11	चतुर्थी २८ 12	पञ्चमी २९ 13

चैत्र २०८३

Mar/Apr 2027

आइतबार	सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
	सप्तमी ९ 15	अष्टमी २ 16	दशमी ३ 17	एकादशी ४ 18	द्वादशी ५ 19	त्रयोदशी ६ 20
चतुर्दशी * ७ 21	पूर्णिमा * ८ 22	प्रतिपदा ९ 23	द्वितीया १० 24	तृतीया ११ 25	चतुर्थी १२ 26	पञ्चमी १३ 27
षष्ठी १४ 28	सप्तमी १५ 29	अष्टमी १६ 30	नवमी १७ 31	दशमी १८ 1	एकादशी १९ 2	द्वादशी २० 3
त्रयोदशी २१ 4	चतुर्दशी २२ 5	औंशी * २३ 6	प्रतिपदा २४ 7	द्वितीया २५ 8	तृतीया २६ 9	चतुर्थी २७ 10
पञ्चमी २८ 11	षष्ठी २९ 12	सप्तमी ३० 13				

*७ गते: राष्ट्रिय प्रजातन्त्र दिवस, *८ गते: श्री स्वस्थानी व्रत कथा समाप्ति, *२२ गते: महाशिवरात्री,
*२४ गते: अन्तर्राष्ट्रिय महिला दिवस, *२५ गते: ग्याल्यो ल्होसार

*७ गते: फागु पूर्णिमा (हिमाली तथा पहाडी भेगमा), *८ गते: फागु पूर्णिमा (तराई भेगमा), *२३ गते:
घोडेजात्रा (काठमाडौं उपत्यका बिदा)

