



सिटिजन लाइफ इन्स्योरेन्स कम्पनी लिमिटेड



अब सुरक्षा सबैको लागि
सधैँको लागि ।

कम्पनी परिचय

जीवन बीमा सेवालाई हरेक नेपालीको पहुँचमा पुन्याई देशभर छरिएर रहेको आर्थिक साधन र श्रोतलाई बीमा शुल्कका रूपमा संकलन गरी राखिए जौरवका परियोजना निर्माण गर्न आवश्यक पूँजी जुटाई देशको समग्र अर्थतत्रलाई ठेवा दिए जीवन बीमाको माध्यम भार्फत सर्वसाधारणको सुरक्षा र सामाजिक स्तर बढाउन सहयोगी भूमिका निर्वाह गर्ने उद्देश्यले करपनी ऐन २०६३ अन्तर्गत पब्लिक लिमिटेड करपनीको रूपमा २०६४ साल आषाढ १२ गते यस रिटिङन लाइफ इन्स्योरेन्स करपनी लिमिटेडको स्थापना भएको छ । यस करपनीले बीमा ऐन २०७९ बनोजिम मिति २०७४ साल माद्र ०७ गते बीमा व्यवसायको नियमनकारी निकाय श्री नेपाल बीमा प्राधिकरणबाट जीवन बीमा व्यवसाय गर्न इजाजत प्राप्त गरी मिति २०७४ साल कार्तिक ०२ जातेबाट कारोबार सञ्चालनमा रहेको छ ।

यस करपनीलाई संख्यात रूपमा शिखर इन्स्योरेन्स करपनी लि, काठितपुर पदिलकेशनस लि, हिमालय इन्फ्रास्ट्रक्चर फण्ड लि, पञ्चकन्या प्लास्ट प्रा. लि, हाथधे इन्डोप्रोटेक लि, गुडविल फाइनान्स लि. लगायतले प्रवर्द्धन गरेका छन् । यसका साथै नेपालका प्रतिष्ठित एअरलाइन्स करपनीका लगानीकर्ता, विभिन्न बैंक तथा वित्तीय संस्था एवम् बीमा करपनीका प्रमुख कार्यकारी तथा विशेष अधिकृतहरू, प्रतिष्ठित चार्टर्ड एकाउन्टेन्ट एवम् डाक्टरहरू लगायत प्रतिष्ठित औद्योगिक तथा व्यवसायिक समूह तथा अन्य प्रतिष्ठित पेशा र व्यवसायमा स्थाती प्राप्त व्यक्तिहरूद्वारा सगेत यस करपनीलाई प्रवर्द्धन गरिएको छ । यस करपनीले पुर्जबीमा सरबन्धी सरबन्धी नेपाल पुर्जबीमा करपनी लिमिटेड र हिमालयन रिटिङन लिमिटेडसँग सरपन्न गरेको छ ।

यस करपनीले आफ्नो व्यवसायिक कारोबार शुरुवात गरेको छोटो समयमाने देशभर स्थापना गरिएका १३५ शास्त्रा/उपशास्त्रा कार्यालयहरू भार्फत आधुनिक प्रविधिको प्रयोग गरी ग्राहकवर्तालाई गुणस्तरीय सेवा प्रदान गरिरहेको छ ।

जीवन बीमाको परिभाषा र महत्त्व

बीमा भनेको जोखिम हस्तान्तरण गरिने एउटा माध्यम हो । मानवलाई आईपर्ने आर्थिक क्षति, हानी जोक्सानीलाई सञ्चालौता बनोजिम क्षतिपूर्ति गरिने व्यवस्थालाई नै बीमा भनिन्छ । बीमा गर्दा बीमित (बीमा गर्ने व्यक्ति)ले प्रस्ताव फारम (बीमा गर्दा भरिने विवरणहरू) को माट्टामबाट बीमक (बीमा करपनी) र बीमित (बीमा गर्ने व्यक्ति) बीच करार वा सरबन्धीता गरिन्छ, जस अनुसार बीमितको बीमा सरबन्धी जोखिम बीमकलाई हस्तान्तरण गरिन्छ । यसरी बीमितको जोखिम बीमकमा हस्तान्तरण गर्दा बीमा शुल्क भुक्तानी गरेपछि मात्र बीमा करार लाग्नु हुँल ।

सामाज्यतन्त्रा नेपालमा जीवन बीमा भन्नाले मृत्यु पश्चात पाउने भुक्तानी भनेर बहुसाइर्यको बुझाइ रहेको छ, जुन आफैना सही होइन । जीवन बीमा आर्थिक सुरक्षा प्रदान गर्ने आजको युगको लौलो र चमत्कारीक आविष्कार हो । बीमाको अवधि पूरा भए पछि बीमा करार (बीमालेस) मा उल्लेखित बीमाङ्क रकम र सो मा आर्जित बोनस रकम बीमितलाई एकमुळ भुक्तानी गरिन्छ । यसरी जीवन बीमाबाट एकमुळ प्राप्त रकमले परिवारको स्तरीय जीवनयापन गर्ने महत पुन्याउनुका साथै बालबालिकाहरूको उच्च शिक्षा, विवाह, ब्रतबन्ध जस्ता सामाजिक कार्यहरू गर्नेका लाभी हुने दूलो सर्वटरो योजना तथा व्यवस्थापन गर्निमा सगेत महत्वपूर्ण भूमिका निर्वाह गर्दछ ।

यसका साथै जीवन बीमाले परिवारमा आय आर्जन गर्ने व्यक्तिको असामायिक निधन वा दुर्घटनाका कारण स्थानी रूपमा आय आर्जन गर्न अशक्त भएको अवस्थामा सगेत बोनस सहित बीमाङ्क रकम बीमित वा बीमितका आग्रितलाई एकमुळ प्रदान गर्ने भएकोले यस्ता अकल्पनीय घटना घटेको अवस्थामा समेत आर्थिक संकटबाट सुरक्षित हुन प्रत्यक्ष सहयोग गर्दछ । जीवन बीमा मात्र एक व्यरस्तो भरपर्दो माध्यम हो जसले फजुलमा हुने स-साजो खर्चलाई बचतमा रूपान्तरण गर्ने बानीको विकास गराउँछ । यसरी विभिन्न बीमितहरूबाट अग्रिमार्य बचतका रूपमा संकलन भएको स-साजो रकम देशको आर्थिक विकासका लाभि अपरिहार्य राष्ट्रिय जौरवका विभिन्न परियोजनामा लगानीको साधनमा रूपान्तरण हुँछ ।

अतः जीवन बीमाले भविष्यमा आइपर्ने विभिन्न आर्थिक संकटहरूमा बीमित तथा निजमा आग्रित व्यक्तिहरूको साथ दिनुका साथै देशको सामाजिक तथा आर्थिक विकासमा महत्वपूर्ण भूमिका निर्वाह गर्दछ ।

जीवन बीमामा जोखिम तथा बीमाशुल्क निर्धारण गर्ने आधारभूत तत्वहरू

जीवन बीमामा सञ्चालित जोखिमको आधारमा बीमाशुल्क निर्धारण गरिन्छ । सञ्चालित जोखिमको पहिचान वा निर्धारण गर्न आधार चाहिन्छ जुन आधारहरू निरन्तर प्रकारका छन् :

- (क) प्रस्तावकको उमेर, लिङ्ग
- (ख) प्रस्तावकको परिवारिक इतिहास
- (ग) प्रस्तावकको पेशा, शैक्षिक योग्यता तथा आर्थिक स्थिति
- (घ) प्रस्तावकको आचरण, शारीरिक बनावट तथा स्वास्थ्यको अवस्था
- (ङ) बीमा योजना तथा अवधि

सिटिजन जीवन सारथी बीमा योजना

सावधिक, अग्रिम भुक्तानी तथा आजीवन बीमाको सुविधा सहितको एउटै बीमा योजना

हामीलाई थाहा छ प्रत्येक व्यक्तिको नियमित आठदानी गर्न सक्ने एउटा निश्चित उमेर हुन्छ । यो उमेर पश्चात सामान्यतया जीवन जिउन अरुको सहरा लिनुपर्दछ जुन आफूले सोचेजस्तो सार्थक नहुन पानि सक्छ । तसर्थ नियमित आठदानी गर्ने उमेर पाछि आर्थिक सुरक्षाको प्रत्याभूति भई सार्थक र सहज जीवन जिउन सिटिजन लाइफले प्रस्तुत गरेको छ सिटिजन जीवन सारथी बीमा योजना ।

बाचुन्नेलको साथी... एउटै बीमा काफी भन्ने नाराका साथ जीवन बीमा इतिहासमा “नेपालमै पहिलो पठक डबल + बोनस” बीमाङ्क रकमको दुई गुणा साथै बोनस रकम तयो पानि आफौ पालामा भन्ने नारालाई सार्थक तुल्याउन चस करपनीले प्रचलनमा ल्याएको सिटिजन जीवन सारथी बीमा योजनाले बीमा अवधिभर बीमितको जोखिम बहन गर्नुका साथै बीमितको वित्तीय आवश्यकताहरु पूरा गर्नका लागि बीमा अवधिभित्र बीमा परिपक्व (Maturity) मितिमा बीमाङ्क रकम तथा नियमानुसार बोनस रकम तथा बीमा परिपक्व मिति पाछि निश्चित समयको अन्तरालमा निश्चित किस्तबन्दीमा थप बीमाङ्क रकम बीमितलाई भुक्तानी गरिन्छ ।

विशेषताहरू:

प्रवेश उमेर	: ७८ वर्ष देखि ६० वर्ष
अधिकतम बीमाशुल्क भुक्तानी उमेर	: ६५ वर्ष
अधिकतम बीमा समाप्ति उमेर	: ९० वर्ष
बीमा अवधि	: ३० वर्ष देखि २२ वर्ष
बीमाशुल्क भुक्तानी अवधि	: ५ वर्ष देखि ४७ वर्ष
न्यूनतम बीमाङ्क रकम	: रु. ५०,०००/-
अधिकतम बीमाङ्क रकम	: बीमितको आयको आधारमा करपनीको जोखिमाङ्कन जीति अनुसार
बीमाशुल्क भुक्तानी तरिका	: एकल, वार्षिक, अर्द्धवार्षिक, त्रैमासिक
बीमालेख परिपक्व (Maturity)	: बीमाशुल्क भुक्तानी अवधि समाप्ती पश्चात

बीमा रक्षावरण उमेर :

(क) दुर्घटनाबाट मृत्यु एवं स्थायी पूर्ण अशक्ता : ६० वर्ष सरम

(ख) अन्य कुनै कारणबाट मृत्यु : २० वर्ष सरम

“नेपालमै पहिलो पठक”
डबल+बोनस



सिटिजन
जीवन सारथी
योजना
“बाचुन्नेलको साथी, अब एउटै बीमा काफी”



citizen
Life
प्रत्येक जीवन को अनुभव

बीमा लाभ भुक्तानी:

जीवित लाभ:

• बीमालेख परिपत्र (Maturity) मिति सरम बीमित जीवित रहेगा बीमालेखको शर्तहरूको अधिनगा रही उक्त मितिमा बीमाङ्क र नियमावृसारको बोनस रकम भुक्तानी ।

• बीमालेख परिपत्र (Maturity) पछि बीमितको उमेर ५० वर्ष पूरा अष्टको बीमालेखको पहिलो वार्षिकोत्सव तथा त्यसपछि हरेक ५/५ वर्षमा बीमितको उमेर ९० वर्ष पुग्नेलसरम देहाय बमोजिम अतिरिक्त रकम भुक्तानी गरिनेछः

बीमालेखको वार्षिकोत्सव	भुक्तानी हुने रकम
बीमित को उमेर ५०	बीमाङ्कको २०%
बीमित को उमेर ७५	बीमाङ्कको २०%
बीमित को उमेर ८०	बीमाङ्कको २०%
बीमित को उमेर ८५	बीमाङ्कको २०%
बीमित को उमेर ९०	बीमाङ्कको २०%

• बीमित को उमेर ९० वर्ष सरमको बीमा अवधिको रकम भुक्तानी पछि बीमालेख समाप्त (Terminate) हुनेछ । कथ्यतरदाचित बीमालेखको अवधि समाप्त (Terminate) हुनु अगावै बीमितको मृत्यु भएगा बीमाङ्क रकममा उपरोक्त तालिका बमोजिम भुक्तानी अष्टको रकम कडा गरी बाँकी रकम बीमितले इच्छाएको व्यक्ति वा निजको हक्कवालालाई भुक्तानी गरिनेछ ।

मृत्यु लाभ:

• बीमालेख परिपत्र (Maturity) मिति अगावै बीमितको मृत्यु भएगा बीमालेखको शर्तहरूको अधिनगा रही बीमाङ्क (दुर्घटनाबाट मृत्यु भएगा सोको बीमाङ्क समेत) र नियमावृसार बोनस रकम भुक्तानी गरिनेछ ।

• बीमालेख परिपत्र भई बीमाङ्क र बोनस रकम भुक्तानी पश्चात बीमितको उमेर ५० वर्ष पुग्नु अघि मृत्यु भएगा बीमालेखको बीमाङ्क रकमका साथै दुर्घटनाबाट मृत्यु भएगा सोको बीमाङ्क रकम समेत भुक्तानी गरिनेछ ।

• बीमितको उमेर ५० वर्ष पुग्ने पश्चात बीमितको गृह्यता भएगा बीमाङ्क रकमबाट ५० वर्ष पश्चात जीवित लाभ सण्डको तालिका बमोजिम भुक्तानी अष्टको रकम कडा गरी बाँकी रकम बीमितले इच्छाएको व्यक्ति वा निजको हक्कवालालाई भुक्तानी गरिनेछ ।



सिटिजन अग्रिम भुक्तानी जीवन बीमा योजना

सिटिजन अग्रिम भुक्तानी बीमा योजनाले बीमा अवधिभर बीमितको जोखिम बहन गर्नुका साथै वित्तीय आवश्यकताहरू पूरा गर्नका लागि बीमा अवधिभित्र निरिचत समयको अनतरालमा बीमाङ्कको निरिचत प्रतिशत रकम तथा बीमा अवधि समाप्तीमा बाँकी बीमाङ्क रकम र बीमा अवधिगा गूल बीमाङ्क रकमबाट आर्जित बोनस एकमुष्ट बीमितलाई भुक्तानी गर्ने सुविधा प्रदान गर्दछ ।

नियमित धन फित,
सुरक्षाको छैन अब चिन्ता

सिटिजन अग्रिम भुक्तानी
जीवन बीमा योजना
Citizen Regular Pay Money Back Insurance Plan

विशेषताहरू:

प्रवेश उमेर	: ९८ वर्ष देखि ५५ वर्ष
अधिकतम बीमा समाप्ति उमेर	: ७० वर्ष
बीमा अवधि	: १२, १५, १८ र २१ वर्ष
न्यूनतम बीमाङ्क रकम	: रु. ५०,०००/- (पचास हजार)
अधिकतम बीमाङ्क रकम	: बीमितको आयको आधारमा करमपनीको जोखिमाङ्कन नीति अनुसार
बीमाशुल्क भुक्तानी तरिका	: वार्षिक, अर्धवार्षिक, त्रैमासिक

(क) बीमालेख चालु रही बीमा अवधि सरम बीमित जीवित रहेगा बीमालेखको शर्तहरूको अधिनमा रही देहाय अनुसार भुक्तानी गरिने:

- बीमा प्रारंभ मितिले पहिलो एक तिहाई अवधि पुणेको वर्ष दिवसमा बीमाङ्कको २५% रकम।
- बीमा प्रारंभ मितिले दुई तिहाई अवधि पुणेको वर्ष दिवसमा बीमाङ्कको ३०% रकम।
- बीमा समाप्ति मितिमा बीमाङ्कको ४५% रकम र नियमानुसारको बोनस रकम।

(ख) बीमालेख चालु रही बीमा समाप्ति अगावै बीमितको मृत्यु भएगा बीमालेखको शर्तहरूको अधिनमा रही उपरोक्त (क) अनुसार भुक्तानी ठैसकेको रकम नघटाई शत प्रतिशत बीमाङ्क र नियमानुसारको बोनस रकम इच्छाइको व्याप्ति वा नजिकको हककालाई एकमुळ भुक्तानी गरिनेछ।

सिटिजन बाल भविष्य योजना प्लस
Citizen Child Future Plan Plus



सिटिजन बाल भविष्य योजना प्लस

यस योजनाले अभिभावकलाई आफ्झो बालबालिकाको उज्जवल भविष्यको लाभि सौचै जस्तो उच्च शिक्षा हासिल तथा व्यवसायिक पेशा शुरुवात गराउन एवम् मैपरी आउने अन्य खर्च टार्नका निमित आवश्यक रकमको सजिलैसँग व्यवस्था गर्न मद्दत गर्दछ। यस योजना अन्तर्गत अभिभावक र बच्चा दुवै जनाको जोखिम बहन प्रस्तावक र बीमितको रूपमा गरिन्छ।

विशेषताहरू:

बीमित	: बच्चा
प्रस्तावक	: माता / पिता
बीमा अवधि	: ५ वर्ष - २५ वर्ष

बीमाशुल्क भुक्तानी अवधि:

नियमित अवधि भुक्तानीको हकमा	: बीमा अवधि बराबर
एकल भुक्तानीको हकमा	: एकल

नियमित अवधि भुक्तानीको हकमा

बीमा अवधि (वर्ष)	बीमा शुल्क भुक्तानी अवधि (वर्ष)
२०	५५/१०/५
१५	१०/५
१०	५

बीमितको प्रवेश उमेर	: जन्मेको दिन देखि १५ वर्ष सरम
बीमितको बीमा समाप्ति उमेर	: ९८ वर्ष देखि २५ वर्ष
प्रस्तावकको प्रवेश उमेर	: २१ वर्ष देखि ६० वर्ष सरम
प्रस्तावकको बीमा समाप्ति अधिकतम उमेर	: ७० वर्ष
बीमाङ्क रकम	: रु. ५०,०००/- देखि रु. ५०,००,०००/-
बीमाशुल्क भुक्तानी तरिका	: एकल, वार्षिक, अर्धवार्षिक, त्रैमासिक

यस योजना अन्तर्गत जोखिम प्रारंभ हुने अवस्थाहरू:

प्रस्तावकको हकमा बीमा प्रारंभ मिति देखि जोखिम बहन प्रारंभ हुल्ह भेने बीमित (बच्चा) को हकमा बीमा प्रारंभ मितिले २ वर्ष वा बीमितको उमेर ६ वर्ष पुणेको मिति पछिको बीमालेखको वार्षिकोत्सव मिति मध्ये जुन मिति पछि हुन्छ सो मिति देखि मात्र जोखिम प्रारंभ हुन्छ।

दाबी रकम भुक्तानी दिइने अवस्थाहरू:

यस बीमालेखको शर्त तथा बनदेजहरूको अधिनगा रही देहायको अवस्थामा नियमानुसारको रकम भुक्तानी दिइने छ :

१. चालु बीमालेख अन्तर्गत बीमालेखको अवधि सरम बीमित जीवित रहेमा बीमा समाप्ती हुने मिति पश्चात् बीमाङ्क रकम र नियमानुसारको बोनस रकम भुक्तानी गरिनेछ ।
२. चालु बीमालेख अन्तर्गत बीमितको जोखिम प्रारम्भ हुने मिति अगावै बीमितको मृत्यु भएमा यस बीमालेख वापत बीमकलाई भुक्तानी गरिएको बीमाशुलक (पूरक करारको बीमाशुलक बाहेक, कुनै भए) रकम भुक्तानी गरिनेछ ।
३. चालु बीमालेख अन्तर्गत बीमितको जोखिम प्रारम्भ मिति पछि मृत्यु भएमा बीमाङ्क रकमको २५% (पच्चीस प्रतिशत) र नियमानुसारको बोनस रकम वा बीमकलाई भुक्तानी गरिएको बीमाशुलक (पूरक करारको बीमाशुलक बाहेक, कुनै भए) रकम भट्टये जुन रकम बढी हुन्छ सो रकम भुक्तानी गरिनेछ ।
४. चालु बीमालेख अन्तर्गत प्रस्तावक र बीमित दुखेको छउटे दुर्घटनाको कारणबाट एक साथ मृत्यु भएमा देहाय बमोजिम भुक्तानी दिइने छ:
(क) प्रस्तावकको मृत्यु वापत बीमाङ्क रकम,
(ख) बीमितको जोखिम प्रारम्भ भएको अवस्थामा बीमाङ्क रकमको पच्चीस प्रतिशत रकम र बीमितको जोखिम प्रारम्भ नभएको अवस्थामा यस बीमालेख वापत बीमकलाई भुक्तानी गरिएको बीमाशुलक (पूरक करारको बीमाशुलक बाहेक, कुनै भए) रकम, र (ग) नियमानुसारको बोनस रकम ।
५. प्रस्तावकको मृत्यु भएको मिति पछि यस बीमालेख अन्तर्गत तिरुपर्ने बीमाशुलक छुट हुनेछ ।
६. बीमालेखको अवधि त्रित्र प्रस्तावकको मृत्यु भएमा बीमाङ्क रकमको एक प्रतिशतले हुने रकम प्रस्तावकको मृत्यु मिति पछिको अर्को महिना देखि मूल बीमालेख परिपक्व हुने मिति वा बीमितको मृत्यु जुन अघि हुन्छ सो अवधि सरम किस्ताबनदीमा मासिक आय लाभ बीमितलाई भुक्तानी गरिनेछ ।
यस बीमालेख अन्तर्गत दाबी भुक्तानी गर्दा बीमालेख ऋण, सो ले आर्जन गरेको ब्याज (कुनै भए) र कुनै बतयौता रकम भए सो रकम घटाई बाँकी रकम भुक्तानी दिइनेछ ।



सिटिजन वार्षिक अग्रिम
भुक्तानी बीमा योजना
Citizen Annual Money Back Insurance Plan

सिटिजन वार्षिक अग्रिम भुक्तानी बीमा योजना

ग्राहकवर्गहरूको सुरक्षा र नियंत्रितताको लाभि नवीनतम योजनाहरू पसिक्कन सदैव अग्रसर सिटिजन लाइफ इन्स्योरेन्स कम्पनीले यही क्रमलाई नियंत्रितरा दिई सिटिजन वार्षिक अग्रिम भुक्तानी जीवन बीमा योजना नामक नयाँ बीमा योजना प्रस्तुत गरेको छ । बीमितहरूको जोखिम बहन गर्नका साथै भावी योजनाहरूलाई सार्थक बनाउन यस बीमा योजनाद्वारा कम बीमाशुलकरै धेरै रकम बराबरको जोखिम बहन गर्न सकिन्छ । यस बीमा योजनामा ग्राहकद्वारा एकल बीमाशुलक भुक्तानी तरिका प्रयोग गर्दा बीमा प्रारम्भ मितिले प्रत्येक वार्षिकोत्सव मितिमा बीमाङ्को पौँच प्रतिशत रकम भुक्तानी गरिन्छ । यस विशेषताद्वारा ग्राहकहरूले विविच्य आवश्यकताहरू पुरा गरी निर्धारित साथ जीवनयापन गर्न र मैपरी आउने आर्थिक समर्स्याहरूमा सरल तरिकाबाट देवा पुग्दछ । यसका साथै यस योजनाले बैंक तथा वित्तीय संस्थाबाट ऋण सुविधा उपयोग गरिरहेका ग्राहकवर्ग तथा नियंत्रित पैसा लगानी गरिराख्ने व्यवसायीहरूलाई समेत आफ्नो नगद प्रवाह व्यवस्थापन गर्न सहयोग गर्दछ । साथै एकल बाहेक अन्य बीमाशुलक भुक्तानी तरिका प्रयोग गर्दा प्रत्येक वार्षिकोत्सव मितिमा भुक्तानी गरिने बीमाङ्को पौँच प्रतिशत रकम सो वर्ष भुक्तानी गर्नुपर्ने नवीकरण शुल्कमा समायोजन गर्ने व्यवस्था गरिएको छ जस्तै गर्दा ग्राहकहरूलाई जोखिम बहन गर्नका साथै बीमा योजना अनुसारको आफ्नो बीमाशुलक भुक्तानीको भार व्यवस्थापन गर्न समेत सरल र सहज गराउँदैछ ।

विशेषताहरू:

न्यूनतम प्रवेश उमेर	: ७८ वर्ष देखि ६५ वर्ष
अधिकतम बीमा समाप्ति उमेर	: ७० वर्ष
बीमा अवधि	: ५ वर्ष देखि २० वर्ष
अधिकतम बीमाङ्क रकम	: बीमितको आयको आधारमा करपनीको जोखिमाङ्कन नीति अनुसार
बीमाशुल्क भुक्तानी तरिका	: वार्षिक, अर्धवार्षिक, त्रैगासिक, एकल

बीमाङ्क रकम भुक्तानी दिइने अवस्था :

- (क) बीमा अवधि सम्म बीमित जीवित रहेना यस बीमालेखको शर्तहरूको अधिनमा रही देहाय अनुसारको रकम भुक्तानी गरिनेछ :
- (१) एकल बीमाशुल्क भुक्तानी योजना अन्तर्गत बीमा प्रारंभ मितिले प्रत्येक वार्षिकोत्सव मितिमा बीमाङ्कको पाँच प्रतिशत रकम भुक्तानी गरिने छ ।
- (२) एकल बाटेक अन्य बीमाशुल्क भुक्तानी तरिका प्रयोग गर्दा बीमा प्रारंभ मितिले प्रत्येक वार्षिकोत्सव मितिमा भुक्तानी गरिने बीमाङ्कको पाँच प्रतिशत रकम से वर्ष भुक्तानी गर्नुपर्ने नवीकरण शुल्कमा समाचोजन गर्ने व्यवस्था गरिने छ ।
- (३) बीमा समाप्ति मितिमा बीमाङ्क रकमबाट प्रत्येक वर्ष अत्रीम भुक्तानी भएको वा बीमाशुल्कमा समाचोजन गरिएको रकम कट्टा गरी बाँकी रहेको बीमाङ्क र नियमानुसारको बोनस रकम भुक्तानी गरिने छ ।
- (ख) बीमा समाप्ति मिति अगावै बीमितको गृह्य भएमा यस बीमालेखको शर्तहरूको अधिनमा रही पुरै बीमाङ्क तथा नियमानुसारको बोनस रकम बीमितले इच्छाएको व्यक्ति वा निजको हक्कवालालाई भुक्तानी गरिनेछ ।

वार्षिक रुपमा बीमाङ्कको
५% रकम समाचोजन गरिने
र बीमाङ्क बसावरको रक्षावरण परिव अडाहने

सिटिजन वार्षिक अदिन
भुक्तानी बीमा योजना
Citizen Annual Money Back Insurance Plan

सिटिजन शुभारम्भ योजना

सिटिजन शुभारम्भ जीवन बीमा योजनामा दीर्घकालीन बचतका साथ बीमा अवधिभर बीमितको जोखिम बहन गर्ने सुविधा रहेको छ । यस योजनामा आवश्यक आफूलाई चाहिने रकमको आवश्यकालाई दृष्टिगत गरी आफ्नो आर्थिक बचत क्षमता अनुसार बीमा गराई बीमा समाप्तिमा बीमाङ्क रकम तथा आजित बोनस एकमुण्ड भुक्तानी पाउने व्यवस्था भएकोले यो बीमा योजना जनसाधारणको सबैभन्दा लोकप्रिय जीवन बीमा योजना हुन आएको छ ।

विशेषताहरू:

प्रवेश उमेर	: ७८ वर्ष देखि ६५ वर्ष
अधिकतम बीमा समाप्ति उमेर	: ७० वर्ष
बीमा अवधि	: ५ वर्ष देखि ३५ वर्ष
न्यूनतम बीमाङ्क रकम	: रु. ४०,०००/-
अधिकतम बीमाङ्क रकम	: बीमितको आयको आधारमा करपनीको जोखिमाङ्कन नीति अनुसार
बीमाशुल्क भुक्तानी तरिका	: एकल, वार्षिक, अर्धवार्षिक, त्रैगासिक ।



बीमाशुल्क रकम भुक्तानी दिझने अवस्था :

क) बीमा समाप्ति मिति सर्वज्ञ बीमित जीवित रहेमा बीमालेखको शर्तहरूको अधिनगा रही उक्त मितिमा बीमाङ्क रकम र बोनस रकम भुक्तानी गरिनेछ ।
ख) बीमा समाप्ति मिति अग्रावै बीमितको मृत्यु भएमा बीमालेखको शर्तहरूको अधिनगा रही बीमाङ्क र निधानानुसारको बोनस रकम भुक्तानी गरिनेछ ।



ऐच्छिक सुविधाहरू :

बीमा योजनाका साथ थप बीमाशुल्क भुक्तानी गरी देहाय बगोजिमका ऐच्छिक सुविधाहरू पनि लिन सकिनेछ :

१. दुर्घटना मृत्यु लाभ (Accidental Death Benefit):

बीमितले अतिरिक्त बीमाशुल्क भुक्तानी गरी दुर्घटना मृत्यु लाभ लिन चाहेमा बीमालेखमा यो सुविधा समावेश गर्न सकिनेछ । यो सुविधा लिएमा बीमा अवधि भित्र बीमालेख चालू रहेको अवस्थामा बीमितको दुर्घटनाको कारणबाट मृत्यु भएमा बीमाङ्क रकम बराबर वा रु. १,००,००,००० (रु. एक करोड) मध्ये जुन कम हुन्छ सो रकम दुर्घटना मृत्यु लाभ वापत भुक्तानी गरिनेछ । उक्त रकमको भुक्तानी बीमालेखमा उल्लेखित व्यवस्था बगोजिम गरिनेछ ।

२. स्थायी पूर्ण अशक्ता लाभ (Permanent Total Disability Benefit):

बीमित/प्रस्तावकले अतिरिक्त बीमाशुल्क भुक्तानी गरी स्थायी पूर्ण अशक्ता लाभ लिन चाहेमा बीमालेखमा यो सुविधा समावेश गर्न सकिनेछ । यो सुविधा अन्तर्गत बीमा अवधि भित्र बीमालेख चालू रहेको अवस्थामा बीमित/प्रस्तावकको दुर्घटनाको कारणबाट स्थायी पूर्ण अशक्ता भएमा बीमाङ्क रकम बराबर वा रु. १,००,००,००० (रु. एक करोड) मध्ये जुन कम हुन्छ सो रकम स्थायी पूर्ण अशक्ता लाभ वापत भुक्तानी गरिनेछ । उक्त रकमको भुक्तानी बीमालेखमा उल्लेखित व्यवस्था बगोजिम गरिनेछ ।

३. बीमाशुल्क छुट लाभ (Premium Waiver Benefit):

बीमित/प्रस्तावकले अतिरिक्त बीमाशुल्क भुक्तानी गरी बीमाशुल्क छुट लाभ लिन चाहेमा बीमालेखमा यो सुविधा समावेश गर्न सकिनेछ । यो सुविधा अन्तर्गत बीमा अवधि भित्र बीमालेख चालू रहेको अवस्थामा बीमित/प्रस्तावकको दुर्घटनाको कारणबाट स्थायी पूर्ण अशक्ता भएमा तपेश्चात् बीमा अवधिको लागि तिर्युपर्ण बीमाशुल्क भुक्तानीमा पूर्ण छुट प्रदान गरिनेछ ।

४. मासिक आय लाभ (Monthly Income Benefit):

बीमित/प्रस्तावकले अतिरिक्त बीमाशुल्क भुक्तानी गरी मासिक आय लाभ लिन चाहेमा बीमालेखमा यो सुविधा समावेश गर्न सकिनेछ । यो सुविधा अन्तर्गत बीमा अवधि भित्र बीमालेख चालू रहेको अवस्थामा बीमित/प्रस्तावकको दुर्घटनाको कारणबाट स्थायी पूर्ण अशक्ता भएमा तपेश्चात् बीमा अवधिको लागि अन्तर्गत भुक्तानीमा पूर्ण आय लाभ लिन चाहेमा बीमित/प्रस्तावकको दुर्घटनाको मृत्यु जुन अद्य हुन्छ सो अवधि सर्वज्ञ बीमित/प्रस्तावकलाई बीमाङ्क रकमको १ प्रतिशत बराबरको रकम मासिक रूपमा भुक्तानी गरिनेछ ।

५. काजकिया खर्च सुविधा (Funeral Expense Benefit):

बीमित/प्रस्तावकले अतिरिक्त बीमाशुल्क भुक्तानी गरी काजकिया खर्च सुविधा लिएमा बीमा अवधि भित्र बीमालेख चालू रहेको अवस्थामा बीमित/प्रस्तावकको कुनै कारणबाट मृत्यु भएमा बीमाङ्क रकमको २५ प्रतिशतले हुन्ने रकम वा रु. ५०,००० (पचास हजार) मध्ये जुन कम हुन्छ सो रकम काजकिया खर्च वापत भुक्तानी गरिनेछ ।

६. सिटिजन घातक रोग सुविधा (Citizen Critical Illness Benefit):

सिटिजन घातक रोग सुविधा अन्तर्गत बीमा अवधि भित्र बीमालेख चालु रहेको अवस्थामा Citizen Critical Care अन्तर्गत ९३ तथा Citizen Critical Care Plus अन्तर्गत २० वटा घातक रोगहरूको बीमा रक्षावरण हुनेछ । उक्त रोगहरू निदान भएको अवस्थामा घातक रोग लाभको करारमा उल्लेखित बीमाङ्क भुक्तानी गरिनेछ ।

७. दुई ग्रुणा बीमाङ्क लाभ (Double Sum Assured Benefit):

बीमा अवधि भित्र बीमालेख चालु रहेको अवस्थामा बीमितको मृत्यु भएमा बीमा अवधि समाप्त भए पश्चात् यो सुविधा अन्तर्गत थप बीमाङ्क रकम बीमालेखमा इच्छाएको ट्युकिलाई भुक्तानी गरिनेछ ।

८. रुचादी बीमा लाभ (Term Rider – BBY Plus Benefit):

प्रस्तावकर्ते आतिरिक बीमाशुल्क भुक्तानी गरी रुचादी बीमा लाभ लिन चाहेमा बीमालेखमा यो सुविधा समावेश गर्न सकिने छ । यो सुविधा अन्तर्गत बीमा अवधि भित्र बीमालेख चालु रहेको अवस्थामा प्रस्तावकर्ता मृत्यु भएमा बीमाङ्क रकम बाराबरको रकम रुचादी बीमा वापत भुक्तानी गरिनेछ । उक्त रकमको भुक्तानी बीमालेखमा उल्लेखित व्यवस्था बगोजिम गरिनेछ ।

द्रष्टव्य: ऐचिक क सुविधाहरू अन्तर्गत सिटिजन बाल भविष्य योजना प्लसमा प्रस्तावकर्ता र अन्य योजनाको हकमा बीमितको जोखिम रक्षावरण हुनेछ ।



सिटिजन घातक रोग सुविधा

समयसँगै हात्तो बदलिँदो सान पान, व्यस्त एवं तनावपूर्ण अवस्था, प्रदुषित वातावरणीय प्रभाव, नियमित शारीरिक व्यायामको कमी जस्ता जीवनशैलीमा भएको व्यापक परिवर्तनको प्रभाव हात्तो जीवनमा गहिरो रुपमा पर्दैछ । साथै विभिन्न कारणवश मानिसहरू नियमित रुपमा स्वास्थ्य परीक्षण, ट्यायाम, आराम, स्वच्छ तथा स्वस्थ र पोषिलो खाने कुरामा पर्याप्त समय दिन पाउँदैनन् । यस परिवर्तन अवस्थाले मानिसहरूमा विभिन्न गर्नीर एवं घातक रोगहरू जस्तै क्यानसर, पक्षघात, हृदयघात, मृगौला विफलता, कलेजो विफलता आदिको संक्रमण कम उमेरको बढौदै गएको कुरा हामी सबै बीच अवगत नै छ । मेडिकल क्षेत्रमा विज्ञानले पुन्याएको अतुलनीय विकासले आज यस्ता रोगहरू धेरै हट सरम निदान गर्न सरभव भए पानि महँगो औषधि उपचारका कारण कथै यानिसहरू आज पनि उपचार विहिन अवस्था वा ज्यान गुमाउन बाध्य छन् ।

तसर्थ सिटिजन लाइफले यस्ता घातक रोगहरू लाजन सक्ने अनिश्चिततालाई मध्यनजर राखी घातक रोग लाजेको अवस्थामा उपचार खर्च व्यहोरी बीमितको आर्थिक जोखिम कम गर्नको लाभि सिटिजन कृठिकल क्येचर नामक घातक रोग सुविधा तपाईंहरू माझ ल्याएको छ ।

सिटिजन घातक रोग ऐचिक सुविधा अन्तर्गत बीमा अवधि भित्र बीमालेख चालु रहेको अवस्थामा Citizen Critical Care अन्तर्गत ९३ तथा Citizen Critical Care Plus अन्तर्गत २० वटा घातक रोगहरूको बीमा रक्षावरण हुनेछ । उक्त रोगहरू निदान/पहिचान (Diagnosis) भएको अवस्थामा घातक रोग लाभको करारमा उल्लेखित बीमाङ्क रकम बिल/बिजक बिना नै भुक्तानी गरिनेछ । सिटिजन लाइफ इन्स्योरेन्सको सबै बीमा योजनाहरूसँग समेत यो सुविधा उपलब्ध छ । सिटिजन घातक रोग सुविधा मार्फत घातक रोगहरूको औषधी-उपचार खर्चको लाभि रु. ५०,००,००० सरम एकमुष्ट रकम उपलब्ध हुनेछ ।

सिटिजन घातक रोग सुविधाले बीमितलाई निर्न बगोजिम सहयोग पुन्याउने छ

- जर्नीर रोग लाजेको अवस्थामा आर्थिक समस्या न्यून गर्ने,
- बीमित र बीमितको परिवारको आर्थिक भार न्यून गरी संकटको समयमा कामबाट बिश्राम लिई कुनै प्रकारको मानसिक तनाव बिना आफ्नो प्रियजनको हेरचाहको लाभि समय दिन सकिने,
- स्तरीय जीवन कायम राख्न मद्दत पुन्याउने ।

विशेषताहरू:

बीमाङ्क रकम	: रु. ५०,००० देसि रु. ५०,००,००० सरम
प्रवेश उमेर	: १८ वर्ष देसि ५५ वर्ष
बीमा अवधि	: ५ वर्ष देसि २५ वर्ष
अधिकतम बीमा समाप्ति उमेर	: ६५ वर्ष

रक्षावरण गरिएका घातक रोगहरू

सिटिजन कृटिकल केयर-१३

1. Cancer of Specified Severity
2. Open Chest CABG
3. Myocardial Infarction (First Heart Attack of Specified Severity)
4. Kidney Failure requiring Regular Dialysis
5. Major Organ/Bone Marrow Transplant
6. Stroke resulting in Permanent Symptoms
7. Permanent Paralysis of Limbs
8. Open Heart Replacement or Repair of Heart Valves
9. Coma of Specified Severity
10. Multiple Sclerosis with persisting Symptoms
11. Aorta Graft Surgery
12. Primary (Idiopathic) Pulmonary Arterial Hypertension
13. Sickle Cell Anemia

सिटिजन कृटिकल केयर प्लस-२०

1. Cancer of Specified Severity
2. Open Chest CABG
3. Myocardial Infarction (First Heart Attack of Specified Severity)
4. Kidney Failure requiring Regular Dialysis
5. Major Organ/Bone Marrow Transplant
6. Stroke resulting in Permanent Symptoms
7. Permanent Paralysis of Limbs
8. Open Heart Replacement or Repair of Heart Valves
9. Coma of Specified Severity
10. Multiple Sclerosis with persisting Symptoms
11. Aorta Graft Surgery
12. Primary (Idiopathic) Pulmonary Arterial Hypertension
13. Sickle Cell Anemia
14. End Stage Liver Failure
15. Loss of Speech
16. Third Degree Burns
17. Alzheimer's Disease before the age of 50 years
18. Parkinson's Disease before the age of 50 years
19. Deafness
20. Benign Brain Tumor

*माथि उल्लेखित घातक रोगको परिभाषा र अवस्था बीमालेखना उल्लेख भए बगोजिन हुनेछ र घातक रोग लागेको अवस्थामा शर्तहरूको अधिनना रहि शत प्रतिशत बीमाङ्क रकम भुक्तानी गरिनेछ ।

उपचार खर्च अब citizen Life ले गर्छ
५० लाख समको उपचार खर्च
मात्र रु. २० प्रति दिनमा २० घातक रोगहरूका लागि

नेपाली बीमा बोर्ड

मुख्य योजनामा प्राप्त गर्न सकिने/नसकिने सुविधा

सिटिजन बीमा योजना	दृष्टिना मूल्य लाभ	स्थायी पूर्ण अशक्ता लाभ	बीमाशुल्क छुट लाभ	मासिक आय लाभ	काजठिया सर्व सुविधा	सिटिजन घाटक राग सुविधा	दई भुग्ना बीमाङ्क	म्यादी बीमा
शुभारम्भ	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗
वार्षिक अग्रिम भुक्तानी	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗
अग्रिम भुक्तानी	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗
बाल भविष्य योजना प्लस	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓
जीवन सारथी	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✗	✗

अतिरिक्त सुविधाहरू :

- बीमालेख समर्पण तथा कर्जा:** बीमाशुल्क रकम वार्षिक/अर्द्धवार्षिक/त्रैमासिक किस्ताबनदीमा भुक्तानी गरिने बीमालेखको हकमा पूरा तीन वर्षको बीमाशुल्क भुक्तानी भई बीमा प्रारम्भ मितिबाट तीन वर्ष अवधि पूरा भए पश्चात तथा एकल बीमाशुल्क भुक्तानी गर्ने बीमालेखको हकमा बीमा प्रारम्भ मितिबाट तीन वर्ष अवधि पूरा भए पश्चात् बीमालेख समर्पण गर्न सकिने तथा बीमालेख धितो रारसी ऋण लिन सकिने छ ।
- थप सुविधा:** जीवन सारथी बीमा योजनामा मात्र भएको थप सुविधा: बीमितको उमेर ६० वर्ष पुगे पश्चात जीवित लाभ खण्डको तालिका बगोजिम भुक्तानी हुने रकमबाट समेत कर्जा लिन सकिने ।

थप छुट: बीमाङ्क रकमको आधारमा बीमा शुल्क दरमा निम्न बगोजिम छुट प्रदान गरिनेछ :

बीमा योजना /बीमाङ्क रकम	रु. ३,००,००९/- देसि रु. ५,००,०००/- सरम	रु. ५,००,०००/- भन्दा नाथि
जीवन सारथी	-	-
अग्रिम भुक्तानी	रु. १	रु. २
वार्षिक अग्रिम भुक्तानी	रु. १	रु. २
शुभारम्भ	-	-

बाल भविष्य योजना प्लसको हकमा

बीमा योजना /बीमाङ्क रकम	रु. ४,०९,०००/- देसि रु. ६,५०,९९९/- सरम	रु. ६,५९,०००/- र सो भन्दा नाथि
बाल भविष्य योजना प्लस	रु. १	रु. २

बीमाशुल्क भुक्तानी तरिकाको आधारमा निम्न बगोजिम बीमाशुल्क थप/छुट प्रदान गरिनेछ :

जीवन बीमा योजना	बार्षिक	अर्द्ध-बार्षिक	त्रैमासिक	एकल
जीवन सारथी	२% छुट	१% छुट	कुनै थप/ छुट छैन	कुनै थप/ छुट छैन
अग्रिम भुक्तानी	२% छुट	१% छुट	कुनै थप/ छुट छैन	कुनै थप/ छुट छैन
वार्षिक अग्रिम भुक्तानी	२% छुट	१% छुट	कुनै थप/ छुट छैन	कुनै थप/ छुट छैन
बाल भविष्य योजना प्लस	२% छुट	१% छुट	कुनै थप/ छुट छैन	कुनै थप/ छुट छैन
शुभारम्भ	कुनै थप/ छुट छैन	१% थप	२% थप	कुनै थप/ छुट छैन

*द्रष्टव्यः यसमा उल्लेखित विवरणहरू ग्राहकलाई जागकारी दिने उद्देश्यले राखिएका हुन् । यसमा उल्लेखित विवरणहरू बीमालेखका शर्त तथा सुविधासँग बानिकप्रमा बीमालेख बगोजिम हुनेछ ।

हाता कार्यालयहरू

प्रेशन नं १ : कोशी

राष्ट्रिया	फोन	मोबाइल
ताप्लजुङ	०२४-५६०५४२	९८५५२६०३५७
स्वदेशी	०२४-५६६८२१	९८५५२९१९६६६
सोलुखुन्द	०२४-५२०१०७	९८५५२८०५०५०
आखलेहडाङा	०३३-५२०५८८	९८५५२८०५०९८
भास्तपै	०२४-५२०५८८	९८५५२८०५०८५
प्रगल्भटा	०२४-५२०२०८	९८५५२८०५०७३
किराम	०२४-५२०२०९	९८५५२८०५०८९
इलम	०२४-५२०५८८	९८५५२८०५००
दमक	०२४-५२०५८८	९८५५२८०५००
चन्द्रगढी	०२४-५२०२०३	९८५५२८०५०६८
ध्रुलाखारी	०२४-५२०५८४	९८५५२८०५०८०
विराटनगर	०२४-५२०२६९, ८०	९८५५२८०५०३९
विराटकाक	०२४-५२०५७	९८५५२८०५०८५
पर्वती	०२४-५२०५८५	९८५५२८०५०३५
सिलमोड	०२४-५२०२६९, ५२३३१	९८५५२८०५०६१
इटरी	०२४-५२०२३१, ५२३३१	९८५५२८०५०४
इन्द्राचा	०२४-५२०२०७, ५२६६६४	९८५५२८०५०४५
चक्कपौ	०२४-५२०१७	९८५५२८०५०६८
तरापुर	०२४-५२०१०२	९८५५२८०५०७४
भक्तपुर	०२४-५२०११०	९८५५२८०५०८९
धैरान	०२४-५२०१०७, ५२०७७	९८५५२८०५०९
माड्याट	०२४-५२०२२८	९८५५२८०५०३
कटारी	०२४-५२०३०९	९८५५२८०५०९

प्रेशन नं २ : मध्येश

राष्ट्रिया	फोन	मोबाइल
कञ्जलपैर	०३३-५२०५६१	९८५५२८०००९
राजाबाजार	०३३-५२०५१९	९८५५२८००२८
मिर्चाया	०३३-५२०५१२	९८५५२८००३४
लाहान	०३३-५२०५३३	९८५५२८००३०
सिरहावाजार	०३३-५२०५००	९८५५२८००३४
गालावतार	०३३-५४०५८	९८५५२८००३५
महेन्द्रपुर (धनेश)		९८५५२८००३६
जलेपर	०४४-५२०५७६	९८५५२८००३८
बाँदिचाल	०४४-५२००७९६	९८५५२८००४१
मलानाथ	०४४-५२०१७३	९८५५२८००४७
बाहुचाल	०४४-५२०१२१	९८५५२८००४८
लालचारी	०४४-५२०१०४	९८५५२८००४९
जनकपुर	०४४-५१९०५०	९८५५२८००५०
कञ्जलगाउँपैर	०५५-५४०४१	९८५५२८००५२
कलेपा	०५५-५४०३८६	९८५५२८००५४
विराज	०५५-५४०३८६	९८५५२८००५६

प्रेशन नं ३ : बागमती

राष्ट्रिया	फोन	मोबाइल
चारिकोट	०१२-५२०५४८	९८५५२८००८८
मेलानी	०११-४०७१५३	९८५५१७११३५९
घारिङ्ग बेनी	०१०-४०७१०१०	९८५५१७११०१०
बाटुरा	०१०-४०७१५७४ / ७५	९८५५१७२०५७५४
बानेश्वर	०१०-४०७१८८८ / २२	९८५५१७२०५८५४
जम्मल	०१-४०२५१११, ५२३३२७	९८५५१७२०५८५५
चाचहिल	०१-४०२५११११, १७	९८५५१७२०५८५६
कल्पकी	०१-४०२५१११०	९८५५१७२०५९९
बालाज	०१-४०२५११११	९८५५१७२०५९९०
टोखा	०१-५१११०१०, ५११११०१	९८५५१७२०५९९१
महाराजगंज	०१-५१११०७४	९८५५१७२०५९९२
जर्ख	०१-४०२५११११	९८५५१७२०५९९३
पिण्डिपुर	०१-४०२५१०१०	९८५५१७२०५९९४
बली	०१-४०१७५५१	९८५५१७२०५९९५
प्रियश्वर	०१-४०१०३१२	९८५५१७२०५९९६
स्वरम्पु	०१-४०१७५५११६	९८५५१७२०५९९७
काट्टेपुर	०१-४०१७५५१११	९८५५१७२०५९९८
सत्तूल	०१-४०१०४४४१०	९८५५१७२०५९९९
सर्पीयालयक	०१-४०१०३८५	९८५५१७२०५९९५
पर्सीकोला	०१-४०१०३८०	९८५५१७२०५९९४
गाड्याप	०१-४०१७५५३	९८५५१७२०५९९५
पाटन	०१-४०१०४२०८, ५५५५५५७३	९८५५१७२०५९९६
बैच	०१-४०१०३१०१	९८५५१७२०५९९७
हुमाडोल	०१-४०१०३८२	९८५५१७२०५९९८
मेसामारी	०१-४०१०२२३	९८५५१७२०५९९९
चापाङ्गाड	०१-४०१०३०	९८५५१७२०५९९१
गम्लाप	०१२-४०२०८८, ५१०१७	९८५५१७२०५९९२
बनेपा	०११-४०२४५११, ६६००११	९८५५१७२०५९९३
हट्टीडा	०४२-४०२५५५६, ५५११९६	९८५५१७२०५९९४
निर्मली	०४३-४०२०१०	९८५५१७२०५९९५
नारायणगढ	०४२-४०१०१०१ / ५	९८५५१७२०५९९६
मण्डारा	०४२-४०१०११	९८५५१७२०५९९७
टाडा	०४२-५२०३०७	९८५५१७२०५९९८
चन्तीली		९८५५१७२०५९९९

प्रेशन नं ४ : गण्डकी

राष्ट्रिया	फोन	मोबाइल
गोरखा	०६४-२४०५२०	९८५५१४३१०
बैती	०६४-२४०३१३	९८५५१४३१००
पाल्चोरा	०६४-२४०४१४ / ८८	९८५५१४३१०४
लेखानाथ	०६४-२४०४१४९	९८५५१४३१०४९
हेम्मा	०६४-२४०४१४९	९८५५१४३१०४९
बैतीश्वर	०६४-२४०३१३६	९८५५१४३१०४०
दुल्लीदा	०६४-२४०४४५	९८५५१४३१०४०
दमोली	०६४-२४०४९८	९८५५१४३१०४०
पिमार	०६४-२४०४९८	९८५५१४३१०४१
कावामोती	०६४-२४०४९८७	९८५५१४३१०४०
बालिङ्ग	०६३-२४०१०११	९८५५१४३१०४०
कर्मा	०६३-२४०१०१३	९८५५१४३१०४३
बाल्मीज	०६३-२४०१०१७	९८५५१४३१०४०
बालिचाड	०६३-२४०१०१७	९८५५१४३१०४०

प्रेशन नं ५ : लुमिनी

राष्ट्रिया	फोन	मोबाइल
गोला	०८८-४०१०५८	९८५५१४३१०४०
विजयार	०८८-४०१०५९	९८५५१४३१०४२
तम्मास	०८४-२४०२६०	९८५५१४३१०४८
अधाख्याली	०८३-२४०६०६०, ४२०४८२	९८५५१४३१०४९
पाला	०८३-२४०६०७२	९८५५१४३१०४९
गम्पुर	०८३-२४०६०७१	९८५५१४३१०४९
बद्रापुर	०८३-२४०६०७० / ०३	९८५५१४३१०४९
परामी	०८३-२४०६०७०	९८५५१४३१०४९
मेरावा	०८३-७०१७१७	९८५५१४३१०४९
बुट्टल	०८३-७०१७१४	९८५५१४३१०४९
देवहर	०८३-७०३८८	९८५५१४३१०४०
मरिया	०८३-४०१०५०९	९८५५१४३१०४०
फासिंटिक	०८३-४००१४	९८५५१४३१०४०
मल्लारी	०८३-७०१०५०५	९८५५१४३१०४०
जीतपै	०८३-७०१०५०७	९८५५१४३१०४०
चन्द्रिटा	०८३-७०१०५०८	९८५५१४३१०४०
लोहित	०८३-७०१०५०९	९८५५१४३१०४०
धाराहारी	०८३-७०१०५०१०	९८५५१४३१०४०
मरोमाडा	०८३-७०१०५०१४	९८५५१४३१०४०
बालिचाड	०८३-७०१०५०१५	९८५५१४३१०४०
बालिचाड	०८३-७०१०५०१६	९८५५१४३१०४०
बालिचाड	०८३-७०१०५०१७	९८५५१४३१०४०
बालिचाड	०८३-७०१०५०१८	९८५५१४३१०४०
बालिचाड	०८३-७०१०५०१९	९८५५१४३१०४०
बालिचाड	०८३-७०१०५०२०	९८५५१४३१०४०
बालिचाड	०८३-७०१०५०२१	९८५५१४३१०४०
बालिचाड	०८३-७०१०५०२२	९८५५१४३१०४०
बालिचाड	०८३-७०१०५०२३	९८५५१४३१०४०
बालिचाड	०८३-७०१०५०२४	९८५५१४३१०४०
बालिचाड	०८३-७०१०५०२५	९८५५१४३१०४०
बालिचाड	०८३-७०१०५०२६	९८५५१४३१०४०
बालिचाड	०८३-७०१०५०२७	९८५५१४३१०४०
बालिचाड	०८३-७०१०५०२८	९८५५१४३१०४०
बालिचाड	०८३-७०१०५०२९	९८५५१४३१०४०
बालिचाड	०८३-७०१०५०३०	९८५५१४३१०४०
बालिचाड	०८३-७०१०५०३१	९८५५१४३१०४०
बालिचाड	०८३-७०१०५०३२	९८५५१४३१०४०
बालिचाड	०८३-७०१०५०३३	९८५५१४३१०४०
बालिचाड	०८३-७०१०५०३४	९८५५१४३१०४०
बालिचाड	०८३-७०१०५०३५	९८५५१४३१०४०
बालिचाड	०८३-७०१०५०३६	९८५५१४३१०४०
बालिचाड	०८३-७०१०५०३७	९८५५१४३१०४०
बालिचाड	०८३-७०१०५०३८	९८५५१४३१०४०
बालिचाड	०८३-७०१०५०३९	९८५५१४३१०४०
बालिचाड	०८३-७०१०५०४०	९८५५१४३१०४०
बालिचाड	०८३-७०१०५०४१	९८५५१४३१०४०
बालिचाड	०८३-७०१०५०४२	९८५५१४३१०४०
बालिचाड	०८३-७०१०५०४३	९८५५१४३१०४०
बालिचाड	०८३-७०१०५०४४	९८५५१४३१०४०
बालिचाड	०८३-७०१०५०४५	९८५५१४३१०४०
बालिचाड	०८३-७०१०५०४६	९८५५१४३१०४०
बालिचाड	०८३-७०१०५०४७	९८५५१४३१०४०
बालिचाड	०८३-७०१०५०४८	९८५५१४३१०४०
बालिचाड	०८३-७०१०५०४९	९८५५१४३१०४०
बालिचाड	०८३-७०१०५०५०	९८५५१४३१०४०
बालिचाड	०८३-७०१०५०५१	९८५५१४३१०४०
बालिचाड	०८३-७०१०५०५२	९८५५१४३१०४०
बालिचाड	०८३-७०१०५०५३	९८५५१४३१०४०
बालिचाड	०८३-७०१०५०५४	९८५५१४३१०४०
बालिचाड	०८३-७०१०५०५५	९८५५१४३१०४०
बालिचाड	०८३-७०१०५०५६	९८५५१४३१०४०
बालिचाड	०८३-७०१०५०५७	९८५५१४३१०४०
बालिचाड	०८३-७०१०५०५८	९८५५१४३१०४०
बालिचाड	०८३-७०१०५०५९	९८५५१४३१०४०
बालिचाड	०८३-७०१०५०६०	९८५५१४३१०४०