



सबल अनि सक्षम, निरन्तर प्रगतिको पथमा

बैशाख २०८१

April/May 2024

आइतवार	सोमवार	मंगलवार	बुधवार	विहवार	शुक्रवार	शनिवार
पञ्चमी ३० 12	षष्ठी ३१ 13					पञ्चमी * १ 13
षष्ठी २ 14	सप्तमी ३ 15	अष्टमी ४ 16	नवमी * ५ 17	दशमी ६ 18	एकादशी ७ 19	द्वादशी ८ 20
त्रयोदशी ९ 21	चतुर्दशी १० 22	पूर्णिमा * ११ 23	प्रतिपदा १२ 24	प्रतिपदा १३ 25	द्वितीया १४ 26	तृतीया १५ 27
चतुर्थी १६ 28	पञ्चमी १७ 29	सप्तमी १८ 30	अष्टमी * १९ 1	नवमी २० 2	दशमी २१ 3	एकादशी २२ 4
द्वादशी २३ 5	त्रयोदशी २४ 6	चतुर्दशी २५ 7	औंशी * २६ 8	प्रतिपदा २७ 9	द्वितीया २८ 10	चतुर्थी २९ 11

*१ गते: नववर्ष *५ गते: रामनवमी *११ गते: लोकतन्त्र दिवस *१९ गते: विश्व मजदुर दिवस
*२६ गते: आमाको मुख हेर्ने दिन

जेठ २०८१

May/June 2024

आइतवार	सोमवार	मंगलवार	बुधवार	विहवार	शुक्रवार	शनिवार
		षष्ठी १ 14	सप्तमी २ 15	अष्टमी ३ 16	नवमी ४ 17	दशमी ५ 18
एकादशी ६ 19	द्वादशी ७ 20	त्रयोदशी ८ 21	चतुर्दशी ९ 22	पूर्णिमा * १० 23	प्रतिपदा ११ 24	द्वितीया १२ 25
तृतीया १३ 26	चतुर्थी १४ 27	पञ्चमी * १५ 28	षष्ठी १६ 29	सप्तमी १७ 30	अष्टमी १८ 31	नवमी १९ 1
एकादशी २० 2	द्वादशी * २१ 3	त्रयोदशी २२ 4	चतुर्दशी २३ 5	औंशी २४ 6	प्रतिपदा २५ 7	द्वितीया २६ 8
तृतीया २७ 9	चतुर्थी २८ 10	पञ्चमी २९ 11	षष्ठी ३० 12	सप्तमी ३१ 13	अष्टमी ३२ 14	

*१० गते: बुद्ध जयन्ती/उभौली पर्व *१५ गते: गणतन्त्र दिवस *२१ गते: जातीय भेदभाव तथा छुवाछूत उन्मूलन राष्ट्रिय दिवस





कस्तो जीवन, कसरी बाँच्ने, छ तपाईंकै हातमा,
निश्चिन्त रहनुस्, सिटिजन लाइफ छ तपाईंकै साथमा ।

असार २०८१

June/July 2024

आइतवार	सोमवार	मंगलवार	बुधवार	विहवार	शुक्रवार	शनिवार
अष्टमी ३० 14	नवमी ३१ 15					नवमी ९ 15
दशमी २ 16	एकादशी ३ 17	द्वादशी ४ 18	द्वादशी ५ 19	त्रयोदशी ६ 20	चतुर्दशी ७ 21	पूर्णिमा ८ 22
प्रतिपदा ९ 23	तृतीया १० 24	चतुर्थी ११ 25	पञ्चमी १२ 26	षष्ठी १३ 27	सप्तमी १४ 28	अष्टमी * १५ 29
नवमी १६ 30	दशमी १७ 1	एकादशी १८ 2	द्वादशी १९ 3	त्रयोदशी २० 4	औंसी २१ 5	प्रतिपदा २२ 6
द्वितीया २३ 7	तृतीया २४ 8	तृतीया २५ 9	चतुर्थी २६ 10	पञ्चमी २७ 11	षष्ठी २८ 12	सप्तमी * २९ 13

*१५ गते: दही चिउरा खाने दिन *२९ गते: भानु जयन्ती

साउन २०८१

July/Aug 2024

आइतवार	सोमवार	मंगलवार	बुधवार	विहवार	शुक्रवार	शनिवार
		दशमी * १ 16	एकादशी २ 17	द्वादशी ३ 18	त्रयोदशी ४ 19	चतुर्दशी ५ 20
पूर्णिमा * ६ 21	प्रतिपदा ७ 22	द्वितीया ८ 23	तृतीया ९ 24	चतुर्थी १० 25	पञ्चमी ११ 26	सप्तमी १२ 27
अष्टमी १३ 28	नवमी १४ 29	दशमी * १५ 30	एकादशी १६ 31	द्वादशी १ 1	त्रयोदशी २ 2	चतुर्दशी ३ 3
औंसी ४ 4	प्रतिपदा ५ 5	द्वितीया ६ 6	तृतीया ७ 7	चतुर्थी ८ 8	पञ्चमी * ९ 9	षष्ठी १० 10
सप्तमी ११ 11	अष्टमी १२ 12	नवमी १३ 13	नवमी १४ 14	दशमी १५ 15	एकादशी १६ 16	

*१ गते: सावने संक्रान्ति *६ गते: गुरु पूर्णिमा *१५ गते: खिर खाने दिन *२५ गते: नाग पञ्चमी





अविरल, अविच्छिन्न र अटूट साथ,
सिटीजन लाइफको विश्वासिलो हात

भदौ २०८१

Aug/Sep 2024

आइतवार	सोमवार	मंगलवार	बुधवार	विहवार	शुक्रवार	शनिवार
द्वादशी ३० 15	त्रयोदशी ३१ 16					त्रयोदशी १ 17
चतुर्दशी २ 18	पूर्णिमा * ३ 19	प्रतिपदा * ४ 20	द्वितीया ५ 21	तृतीया ६ 22	चतुर्थी ७ 23	पञ्चमी ८ 24
षष्ठी ९ 25	सप्तमी * १० 26	अष्टमी ११ 27	दशमी १२ 28	एकादशी १३ 29	द्वादशी १४ 30	त्रयोदशी १५ 31
चतुर्दशी १६ 1	औंशी * १७ 2	औंशी १८ 3	प्रतिपदा १९ 4	द्वितीया २० 5	तृतीया * २१ 6	चतुर्थी * २२ 7
पञ्चमी * २३ 8	षष्ठी २४ 9	सप्तमी २५ 10	अष्टमी २६ 11	नवमी २७ 12	दशमी २८ 13	एकादशी * २९ 14

*३ गते: जनै पूर्णिमा, रक्षाबन्धन *४ गते: गाईजात्रा (काठमाडौं उपत्यका बिदा) *१० गते: श्रीकृष्ण जन्माष्टमी/गौरा पर्व *१७ गते: कुशे औंशी (बुबाको मुख हेर्ने दिन) *२१ गते: हरितालिका तीज (महिला बिदा) *२२ गते: निजामती सेवा दिवस *२३ गते: ऋषि पञ्चमी व्रत *२९ गते: बाल दिवस

असोज २०८१

Sep/Oct 2024

आइतवार	सोमवार	मंगलवार	बुधवार	विहवार	शुक्रवार	शनिवार
		चतुर्दशी * १ 17	पूर्णिमा २ 18	प्रतिपदा * ३ 19	तृतीया ४ 20	चतुर्थी ५ 21
पञ्चमी ६ 22	षष्ठी ७ 23	सप्तमी ८ 24	अष्टमी * ९ 25	नवमी १० 26	दशमी ११ 27	एकादशी १२ 28
द्वादशी १३ 29	त्रयोदशी १४ 30	चतुर्दशी १५ 1	औंशी १६ 2	प्रतिपदा * १७ 3	द्वितीया १८ 4	तृतीया १९ 5
चतुर्थी २० 6	चतुर्थी २१ 7	पञ्चमी २२ 8	षष्ठी २३ 9	सप्तमी * २४ 10	अष्टमी * २५ 11	दशमी * २६ 12
एकादशी * २७ 13	द्वादशी * २८ 14	त्रयोदशी २९ 15	चतुर्दशी ३० 16			

*१ गते: इन्द्रजात्रा (काठमाडौं उपत्यका बिदा)/विश्वकर्मा पूजा *३ गते: संविधान दिवस *९ गते: जितिया पर्व (जितिया पर्व मनाउनेलाई बिदा) *१७ गते: घटस्थापना *२४ गते: फूलपाती *२५ गते: महाअष्टमी/महानवमी *२६ गते: विजयादशमी *२७ गते: दशैं बिदा *२८ गते: दशैं बिदा





सत् होस् मार्गचित्र, सेवा भाव मन भित्र

कार्तिक २०८१

Oct/Nov 2024

आइतवार	सोमवार	मंगलवार	बुधवार	विहवार	शुक्रवार	शनिवार
				पूर्णिमा * १ 17	प्रतिपदा २ 18	द्वितीया ३ 19
तृतीया ४ 20	चतुर्थी ५ 21	पञ्चमी ६ 22	षष्ठी ७ 23	सप्तमी ८ 24	अष्टमी ९ 25	नवमी १० 26
दशमी ११ 27	एकादशी १२ 28	द्वादशी १३ 29	त्रयोदशी * १४ 30	चतुर्दशी * १५ 31	औंशी * १६ 1	प्रतिपदा * १७ 2
द्वितीया * १८ 3	तृतीया * १९ 4	चतुर्थी २० 5	पञ्चमी २१ 6	षष्ठी * २२ 7	सप्तमी २३ 8	अष्टमी २४ 9
नवमी * २५ 10	दशमी २६ 11	एकादशी २७ 12	द्वादशी २८ 13	त्रयोदशी २९ 14	पूर्णिमा * ३० 15	

*१ गते: कोजाग्रत पूर्णिमा *१४ गते: काग तिहार *१५ गते: कुकुर तिहार/लक्ष्मी पूजा *१६ गते: तिहार बिदा
*१७ गते: गोवर्धन पूजा, म्ह: पूजा/नेपाल संवत् प्रारम्भ *१८ गते: भाइटीका (किजापूजा) *१९ गते: तिहार बिदा
*२० गते: छठ पर्व *२१ गते: फाल्गुनन्द जयन्ती (किराँत धर्मावलम्बीलाई बिदा) *२२ गते: गुरु नानक जयन्ती (नेपाली सिख धर्मावलम्बीलाई बिदा)

मंसिर २०८१

Nov/Dec 2024

आइतवार	सोमवार	मंगलवार	बुधवार	विहवार	शुक्रवार	शनिवार
पूर्णिमा * ३० 15						प्रतिपदा १ 16
द्वितीया २ 17	तृतीया ३ 18	चतुर्थी ४ 19	पञ्चमी ५ 20	षष्ठी ६ 21	सप्तमी ७ 22	अष्टमी ८ 23
नवमी ९ 24	दशमी १० 25	एकादशी ११ 26	द्वादशी १२ 27	त्रयोदशी १३ 28	त्रयोदशी १४ 29	चतुर्दशी १५ 30
औंशी १६ 1	प्रतिपदा १७ 2	द्वितीया * १८ 3	तृतीया १९ 4	चतुर्थी २० 5	पञ्चमी २१ 6	षष्ठी २२ 7
सप्तमी २३ 8	नवमी २४ 9	दशमी २५ 10	एकादशी २६ 11	द्वादशी २७ 12	त्रयोदशी २८ 13	चतुर्दशी २९ 14

*२८ गते: अन्तर्राष्ट्रिय अपाङ्गता दिवस (अपाङ्गता भएका कर्मचारीहरुलाई बिदा)
*३० गते: योमरीपुन्हि/उधौली पर्व/धान्य पूर्णिमा



सिटीजन लाइफ इन्स्योरेन्स कम्पनी लिमिटेड

📍 प्रधान कार्यालय एल.एस. कम्प्लेक्स, थापाथली, काठमाण्डौ ।
☎ ०१-५९७०२१७/५३१६०००
✉ info@citizenlifenepl.com, customer.services@citizenlifenepl.com
🌐 www.citizenlifenepl.com

<https://citizenlifenepl.com/>



नसांघुरियोस्, नखुम्चियोस्
जीवन कुनै सीमाले
पूर्ण जीवन बाँचौं भन्छ,
सिटिजनको जीवन बीमाले



पुस २०८१

Dec/Jan 2024-25

आइतवार	सोमवार	मंगलवार	बुधवार	विहवार	शुक्रवार	शनिवार
	प्रतिपदा १ 16	द्वितीया २ 17	तृतीया ३ 18	चतुर्थी ४ 19	पञ्चमी ५ 20	षष्ठी ६ 21
सप्तमी ७ 22	अष्टमी ८ 23	नवमी ९ 24	दशमी * १० 25	एकादशी ११ 26	द्वादशी १२ 27	त्रयोदशी १३ 28
चतुर्दशी १४ 29	अर्धमासी * १५ 30	प्रतिपदा १६ 31	द्वितीया १७ 1	तृतीया १८ 2	चतुर्थी १९ 3	पञ्चमी २० 4
षष्ठी २१ 5	सप्तमी २२ 6	अष्टमी २३ 7	नवमी २४ 8	दशमी २५ 9	एकादशी २६ 10	द्वादशी * २७ 11
चतुर्दशी २८ 12	पूर्णिमा * २९ 13					

*१० गते: क्रिसमस डे *१५ गते: तमु ल्होसार *२७ गते: राष्ट्रिय एकता दिवस
*२९ गते: श्री स्वस्थानी व्रत कथा प्रारम्भ

माघ २०८१

Jan/Feb 2025

आइतवार	सोमवार	मंगलवार	बुधवार	विहवार	शुक्रवार	शनिवार
		प्रतिपदा * १ 14	द्वितीया २ 15	तृतीया ३ 16	चतुर्थी ४ 17	पञ्चमी ५ 18
पञ्चमी ६ 19	षष्ठी ७ 20	सप्तमी ८ 21	अष्टमी ९ 22	नवमी १० 23	दशमी ११ 24	एकादशी १२ 25
द्वादशी १३ 26	त्रयोदशी १४ 27	चतुर्दशी १५ 28	अर्धमासी * १६ 29	प्रतिपदा * १७ 30	द्वितीया १८ 31	तृतीया १९ 1
चतुर्थी २० 2	पञ्चमी * २१ 3	षष्ठी २२ 4	अष्टमी २३ 5	नवमी २४ 6	दशमी २५ 7	एकादशी २६ 8
द्वादशी २७ 9	त्रयोदशी २८ 10	चतुर्दशी २९ 11	पूर्णिमा * ३० 12			

*१ गते: माघी पर्व, माघे संक्रान्ति *१६ गते: सहिद दिवस *१७ गते: सोनाम ल्होसार
*२९ गते: वसन्त पञ्चमी (शिक्षण संस्था बिदा) *३० गते: श्री स्वस्थानी व्रत कथा समाप्ति



सहन सकौं सबै राप र ताप,
कदापि नरोकिउन् हाम्रा पदचाप



फागुन २०८१

Feb/Mar 2025

आइतवार	सोमवार	मंगलवार	बुधवार	विहवार	शुक्रवार	शनिवार
				प्रतिपदा १ 13	द्वितीया २ 14	तृतीया ३ 15
चतुर्थी ४ 16	पञ्चमी ५ 17	षष्ठी ६ 18	सप्तमी * ७ 19	सप्तमी ८ 20	अष्टमी ९ 21	नवमी १० 22
दशमी ११ 23	एकादशी १२ 24	द्वादशी १३ 25	त्रयोदशी * १४ 26	चतुर्दशी १५ 27	औंशी * १६ 28	द्वितीया १७ 1
तृतीया १८ 2	चतुर्थी १९ 3	पञ्चमी २० 4	षष्ठी २१ 5	सप्तमी २२ 6	अष्टमी २३ 7	नवमी * २४ 8
दशमी २५ 9	एकादशी २६ 10	द्वादशी २७ 11	त्रयोदशी २८ 12	चतुर्दशी * २९ 13		

*७ गते: राष्ट्रिय प्रजातन्त्र दिवस *१४ गते: महाशिवरात्री *१६ गते: ग्याल्पो ल्होसार
*२४ गते: अन्तर्राष्ट्रिय महिला दिवस *२९ गते: फागु पूर्णिमा (हिमाली तथा पहाडी भेगमा)

चैत्र २०८१

Mar/Apr 2025

आइतवार	सोमवार	मंगलवार	बुधवार	विहवार	शुक्रवार	शनिवार
प्रतिपदा ३१ 13					पूर्णिमा * १ 14	प्रतिपदा २ 15
द्वितीया ३ 16	तृतीया ४ 17	चतुर्थी ५ 18	पञ्चमी ६ 19	षष्ठी ७ 20	सप्तमी ८ 21	अष्टमी ९ 22
नवमी १० 23	दशमी ११ 24	एकादशी १२ 25	द्वादशी १३ 26	त्रयोदशी १४ 27	चतुर्दशी १५ 28	औंशी * १६ 29
प्रतिपदा १७ 30	द्वितीया १८ 31	तृतीया १९ 1	चतुर्थी २० 2	षष्ठी २१ 3	सप्तमी २२ 4	अष्टमी २३ 5
नवमी २४ 6	दशमी २५ 7	एकादशी २६ 8	द्वादशी २७ 9	त्रयोदशी २८ 10	चतुर्दशी २९ 11	पूर्णिमा ३० 12

*१ गते: फागु पूर्णिमा (तराई भेगमा) *१६ गते: घोडेजात्रा (काठमाडौं उपत्यका बिदा)

